O que Fazer Diante de uma Dor Intensa?

“Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos? ” (1 Cor. 6:19)

Sabemos que o sofrimento é algo inerente ao ser humano, quer acreditemos ou não, isso é uma realidade. Percebe-se que cada pessoa reage de uma forma diferente a sua dor. Alguns conseguem suportá-la, outros aprendem a conviver com ela e alguns superaram. E você?

Há um fenômeno crescente em adolescentes, principalmente em mulheres que foram abusadas sexualmente, que é a automutilação.

“Automutilação (AM) é definida como qualquer comportamento intencional envolvendo agressão direta ao próprio corpo sem intenção consciente de suicídio. Os atos geralmente têm como intenção o alívio de dores emocionais e em grande parte dos casos, estão associados ao Transtorno de Personalidade Borderline. As formas mais frequentes de automutilação são cortar a própria pele, bater em si mesmo, arranhar-se ou queimar-se. A automutilação é comum entre jovens e adolescentes que sofrem pressão psicológica. ” Essas pessoas cortam a própria pele não porque desejam, mas por acreditarem que o sofrimento físico fará com que elas esqueçam o sofrimento emocional. Será? Como devemos agir?

A palavra nos mostra que: “E assim se cumpriu o que fora dito pelo profeta Isaías: "Ele tomou sobre si as nossas enfermidades e sobre si levou as nossas doenças. ” (Mateus 8:17) Precisamos estar bem próximas de nossos filhos, não os deixar muito tempo sozinhos e mostrá-los que qualquer que seja o sofrimento, o nosso Deus não está alheio a situação, Ele nos ama e tem poder para curar.

Oração:

Pai querido e amado, a minha vida não é fácil, sofro porque fui usada por alguém que eu não dei permissão, não vejo mais sentido em continuar vivendo, a minha dor é muito grande, mas aprendi que tu és capaz de me curar. Ajuda-me, sozinha será impossível prosseguir, coloca pessoas que me amem e me ajudem em meu caminho e aumenta a minha fé. Em nome de Jesus, amém.

Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:

1) Sofro por terem usado o meu corpo e não vejo mais sentido algum para continuar vivendo?

2) Pratico automutilação como forma de aliviar a minha dor emocional?

3) Aprendi hoje que seja qual for o meu problema, há um Deus que não dorme, Ele não está alheio a minha situação e eu creio que Ele tem poder para me curar. (Compartilhe esta sua descoberta com amigos e familiares)

Há um louvor que diz assim:

“Cristo levou sobre Si as nossas dores, Ele levou sobre Si as nossas transgressões. O castigo que nos traz a paz estava sobre Ele, E por suas chagas fomos sarados. ” Eu creio!!!

Sei que não é fácil, mas o sangue de Jesus já foi derramado e através da cruz fomos libertos. Aleluia!!!

Um grande abraço, fiquem com Deus!!

Emmanuelle Heim

Rede de Mulheres - SM

Cidade Viva